

## **Instrucciones para el cuidado de sus zapatos**

### **Periodo de moldear los zapatos con plantillas a sus pies**

Favor de seguir estas instrucciones para asegurarse que sus zapatos y plantillas sean una extensión del cuidado medico de sus pies.

1. Al llegar a casa, póngase sus zapatos (con las plantillas puestas dentro de los zapatos, y póngase calcetas o medias) y pruébeselos en la alfombra por entre media y una hora.
2. Quítese los zapatos y las calcetas o medias para ver si hay areas enrojecidas en sus pies. Obtenga ayuda de un familiar si es necesario.
3. Ya que haya verificado que no tenga irritación en sus pies (no areas enrojecidas), póngase los zapatos y ande en su casa por un día o dos; chéquese los pies cada que se quite los zapatos para asegurarse de que no haya irritación.
4. Ya que usted o su familiar estén seguros que los zapatos no le irritan o le lastiman, está listo para ponerse los zapatos fuera del hogar.
5. Recuerde que es muy importante que se cheque los pies todos los días,. Cheque sus zapatos diariamente también y asegúrese de que no haya nada fuera de lo normal.

La ley de los zapatos terapéuticos le provee un par de zapatos y tres pares de plantillas una vez al año. La vida máxima de las plantillas es 4 meses (por par). Asegúrese de cambiar sus plantillas cada 4 meses (marque la fecha en su calendario). Los tres pares de plantillas le durarán un año si las usa apropiadamente.

### **Cuidado de los zapatos de piel**

1. Limpie sus zapatos regularmente. La piel limpia tiene mas vida!
2. Si sus zapatos están sucios, Dr. Comfort sugiere que los limpie con un trapo húmedo para prepararlos para una aplicación de crema de piel.
3. Use una crema de piel para acondicionar la piel. La crema limpia la piel y la mantiene suave. La crema de piel esta disponible en cualquier zapatería, supermercado o farmacia. Aplique la crema con un trapo limpio y úntela con cuidado. Pula sus zapatos para refrescarlos completamente. Si es necesario, puede comprar una crema de piel con tinte.

### **Cuidado de los zapatos de gamuza (Nubuck)**

1. Estos zapatos se pueden limpiar usando un cepillo de gamuza para quitar la tierra.
2. Existen sprays diseñados especialmente para la gamuza (los productos de la marca Kiwi funcionan bien). Antes de tratar el zapato completamente, pruebe el spray en un lugar no visible para asegurarse de que la gamuza no se manche o descolore. Nunca moje sus zapatos y no los bolee.

### **Cuidado de los zapatos de lycra**

1. Nunca lave este zapato en la lavadora. Sugerimos tratar los zapatos con protector de tela en forma de spray antes de vestirlos para protegerlos.
2. Si los zapatos se ensucian, límpielos con un cepillo de dientes y agua con jabón.
3. Si los zapatos fueron tratados con protector, se pueden limpiar con toallitas de bebé desechables.